

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 28.02.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
25	Соус томатный 25	0,25	1,17	1,58	18,33
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Вафли "Муля" шт.30г	2,75	15	30,5	270
Итого за Завтрак		29	34,97	137,48	988,33
Итого за день		29	34,97	137,48	988,33
Итого стоимость завтрака					67,21

